

Jefferson L. Orlando



relatos
de projeção
astral

o autor



Fundador do [Sol do Everest](#) desde 2011, é Psicoterapeuta Reencarnacionista, Escritor, Apresentador do Canal Sol do Everest , Somos Todos Mestres, Ensinaamentos Extrafísicos e Projetivos e Jornada Espiritual (Todos no YouTube), Colunista do site Somos Todos Um (Stum) e Horóscopo Virtual (UOL), Palestrante, Ministrante, Outorgado pela Magia Divina, Projetor Extrafísico e Espiritualista. Seu objetivo é auxiliar as pessoas a

encontrarem seu caminho de evolução consciencial, desenvolvimento da espiritualidade, missões de alma, prosperidade e alegria plena em suas vidas.

Jefferson, reside e atende em São Paulo/Capital e à Distância (On-Line | Outros Estados e Países) com a Psicoterapia Reencarnacionista, Regressão Terapêutica (Método ABPR - Conduzido pelos Mentores Espirituais) e Bioenergético Anímico-Mediúnico através das Mandalas pela Magia Divina. Também desenvolve seus textos, programas, palestras e workshops com simplicidade, sempre consolidando os ensinamentos em aprendizados práticos e efetivos. Oferece conteúdos originais que se destacam pela capacidade de gerar nas pessoas um intenso movimento de despertar de potenciais, curas emocionais, motivação, superação e transformação de hábitos, atitudes e conquista de metas.

Em seu caminho de formação psicoterápica e espiritual, os professores/pessoas que foram e são suas referências no cenário brasileiro são: Wagner Borges, Mauro Kwitko, Rubens Saraceni, Bruno J. Gimenes, Patrícia Cândido, Luiz Gasparetto, Zíbia Gasparetto, Hércio do Prado, Alberto Cabral, Saulo Calderon, Hélio Couto entre outros.

“Ao longo do tempo percebemos que através de uma ação simples podemos alcançar o inimaginável. - Jefferson L. Orlando”

links e contatos

★ **Site Sol do Everest** www.soldoeverest.com.br

★ **E-mail** contatosoldoeverest@gmail.com

★ **Youtube** www.youtube.com/soldoeverest2

★ **Instagram** www.instagram.com/soldoeverest - @soldoeverest

★ **Facebook** www.facebook.com/osoldoeverest

Essa é uma obra registrada e está protegida pela LEI DO DIREITO AUTORAL.

A distribuição deve dar-se de forma gratuita. É expressamente proibida a edição, desmembramento ou comercialização desta obra. Os infratores estarão sujeitos às penalidades previstas na Lei. *Copyright © 2015 by Jefferson L. Orlando*

Foto: Geison Genga - www.gengaestudio.com.br

Arte e diagramação: Cida Camboa - www.flickr.com/cidacamboa

Relatos de Projeção Astral – Jefferson L. Orlando. São Paulo: 2015.

Publicação da 2ª Edição: Jefferson L. Orlando, 2019

sumário

Introdução.....	5
Casa dos espíritos.....	7
Despertei à noite completamente paralisado	10
Assistência espiritual em queda de avião russo.....	12
Assistência espiritual em tragédia na boate Kiss em 2013.....	14
Assistência a cinco espíritos	19
Resgate, tratamento espiritual e reencontro	23
Assistência espiritual em estrada do Brasil.....	25
Glossário.....	28
Downloads de livros gratuitos.....	34

introdução

Neste livro, selecionei algumas experiências projetivas que tive nos últimos anos. O objetivo é levar um pouco mais de informação sobre o assunto da Projeção Astral, que é extremamente extenso e maravilhoso. São relatos escritos de forma simples, para desmistificar um pouco o tema, e também revelar em pequenas proporções o que acontece nos bastidores dos planos astrais grossos, intermediários, sutis e também do plano material. Ao final deste volume, deixo algumas indicações de livros, áudios e vídeos de projeção astral que podem ser adquiridos através de downloads gratuitos. Há também excelentes referências de sites.

Bem, vou ficando por aqui. Espero que aproveite estas informações e que tenha uma excelente leitura! Fique com um grande abraço,

Amor

Determinação

Confiança

Jefferson L. Orlando

relatos
projetivos

Casa dos espíritos

Por volta dos 8 aos 12 anos de idade, tive algumas experiências fora do corpo (que após a idade adulta e através dos estudos aprendi que eram chamadas de projeções astrais) .Naquela época, pensava que eram sonhos, e quando me deparava com os espíritos, ficava com medo, é claro. Os anos se passaram, e não tive mais experiências de saídas do corpo lúcidas, até onde me lembro. Sempre tive uma certa sensibilidade para a espiritualidade e também interesse sobre o assunto. Fui ficando mais velho, e com os estudos, vida pessoal e trabalho em grandes corporações, acabei me afastando destas experiências de projeções astrais. Muita coisa passou pela minha vida até este momento, porém, vou relatar a projeção astral que mais me marcou.

No ano de 2008, viajei para uma cidade do estado do Paraná. Naquela época, minha vida estava cheia de grandes desafios, então era fácil superá-los. Era uma noite de inverno, e fui dormir por volta das três horas da madrugada, com a temperatura em -1 grau. Deitei-me, e quase de imediato, peguei no sono. Pouco tempo depois, tinha me projetado para fora do corpo. Era a terceira vez que eu estava na cidade, mas naquela casa estava sendo a primeira projeção. Mais tarde, fiquei sabendo que muitas coisas ruins aconteceram na casa, desde ódio entre os familiares, desavenças, desencontros, interesses por posse, inveja e até tentativa de assassinato. Assim, ao sair do corpo com plena consciência (lucidez), olho para minha esquerda, para a janela do quarto, e vejo um espírito do lado de fora, com uma aparência deformada. Ele me via, queria se aproximar, mas não conseguia.

Naquela época, sem ter nenhum estudo sobre Projeciologia, fiquei muito assustado. Saí do quarto e fui para sala, na tentativa de escapar daquela situação assustadora com aquele espírito. Para meu total espanto e desespero, chegando à sala da casa, me deparei com vários espíritos perambulando de um lado para o outro. Tive a

impressão de ser uma centena deles passando por ali. Naquele momento, eu não sabia o que fazer; fiquei com muito medo e praticamente estático. Todos aqueles espíritos passavam de um lado para o outro, como se a sala da casa com todo aquele movimento incessante, fosse um terminal de metrô. Eu ali, parado, era uma mistura de puro medo, mas também certa admiração por toda aquela vivência. Os espíritos que transitavam no ambiente não conseguiam me ver, diferentemente daquele da janela do quarto onde eu estava dormindo.

Fiquei um tempo lá, quando então três espíritos pararam na minha frente: um homem adulto, de bigode; uma mulher adulta e uma menina de aproximadamente dez anos de idade. Os três espíritos estavam de mãos dadas.

Nessa hora, fiquei congelado, pois eles me viram. O homem então falou comigo:

- Você pode nos ajudar? Nós estávamos viajando de ônibus, e agora estamos aqui. Já estamos andando faz tempo e não sabemos para onde estamos indo.

Cheguei a perguntar o nome dele, mas não sabia o que fazer. Ele chegou a responder. Eu ainda estava muito assustado com o diálogo, e principalmente com todos os espíritos que ali se encontravam. Por fim, acabei voltando para o corpo, pois fisicamente já estava carregado de emoções, sentimentos mais fortes, adrenalina na corrente sanguínea e com alta aceleração cardíaca. Nestas condições físicas, inevitavelmente o espírito/consciência acaba sendo tracionado novamente para o corpo físico, e a projeção astral se encerra. Voltei com um solavanco, como se tivesse caído do alto, e imediatamente acordei, lembrando tudo o que tinha acabado de vivenciar.

Fisicamente ainda estava cansado, com vontade de dormir, mas o medo de sair do corpo novamente era grande. Fiquei acordado até ser tomado pelo sono, e adormeci sem mais me projetar. Mais tarde, já de manhã, fiquei pensando em toda aquela experiência/vivência fora do corpo. Foi assustadora, mas ao mesmo tempo, incrível.

Sempre acreditei em reencarnação, e aquela experiência era a prova de vida após a vida. Ninguém me contou, eu vivenciei! Eu queria ter ajudado aquela pequena família, mas não sabia como. Fiquei triste por este ponto, mas ao mesmo tempo algo tinha despertado em meu coração espiritual. A experiência iniciou a maior e mais verdadeira transformação da minha vida. Comecei daí para a frente a ler livros e artigos, assistir vídeos e documentários, e a fazer cursos sobre o assunto. Depois deste acontecimento e dos estudos, outras experiências projetivas começaram a acontecer comigo. Um tempo se passou, e acabei encontrando o maior projetor e conhecedor do assunto da Projeciologia ou Projeção Astral/Consciência, reconhecido não só do Brasil, mas também internacionalmente: o professor Wagner Borges, com quem estudo até hoje em um grupo fechado, com aproximadamente 120 alunos. Minha vida mudou por causa desta projeção astral, a ponto de eu reencontrar minha missão de alma e missão de alma coletiva. Mudei de carreira profissional, e já atuo há alguns anos como psicoterapeuta reencarnacionista, atendendo também com a regressão terapêutica presencialmente e à distância pelo Método ABPR (conduzido pelos Mentores Espirituais e de forma consciente), e também com outra técnica bioenergética anímica/mediúcnica, promovendo melhoras e curas de doenças físicas, energéticas e espirituais através das mandalas pela Magia Divina. Hoje, também apresento alguns programas que falam de espiritualidade no Youtube e sou escritor. Para finalizar, compartilho neste texto mais este momento da minha vida. Quem sabe esta experiência que tive possa tocar seu coração e promover uma transformação benéfica na sua vida também?

Despertei à noite completamente paralisado

Nestes últimos anos, venho de uma série de projeções astrais, e uma parte delas foi através de experiências em catalepsia projetiva. Esta situação é muito mais comum do que a maioria das pessoas imagina, mas por despertar medo, este assunto ainda pode ser considerado um tabu. Basicamente, na catalepsia projetiva, a consciência (espírito) desperta à noite, no meio de um processo energético decorrente da mudança do padrão de vibrações do corpo espiritual em relação ao corpo físico. Ou seja, você acorda em um estado transicional dos corpos, porém ainda está no corpo físico.

Certa noite, despertei durante o sono, e este despertar no meio da transição energética entre o corpo espiritual e físico é bem desagradável. Estava inteiramente consciente, porém totalmente paralisado. Como se não bastasse a paralisia, parecia que eu estava dentro de uma turbina de um avião a jato. Meu corpo inteiro vibrava, e a impressão era de dor do topo da cabeça aos pés. Havia um barulho muito forte também, quase insuportável. Eu tentava me mexer, gritar, levantar, e nada acontecia. Naquela condição, tudo o que eu fazia de nada adiantava. Alguns instantes após as tentativas para sair desta situação, acabei acordando, com o coração acelerado. Pensei: “nossa, que sensação horrível! Parecia que eu tinha sido enterrado vivo!”.

Alguns dias se passaram, e outra vez, durante a noite, aconteceu a catalepsia projetiva. Porém, nesta noite foi um pouco diferente. Na época, eu já estava estudando sobre a **Projeciologia ou Projeção da Consciência** com o professor **Wagner Borges**. Antes de dormir, mentalizei alguns mantras e fiquei entoando-os no meu chacra frontal, até adormecer. Já durante o sono, acabei despertando no astral e percebi uma presença espiritual sentar-se ao pé da minha cama. Fiquei com um certo medo. Nesta época, com o que aprendi com os estudos projeciológicos, tentei olhar para o espírito (algo

que há alguns anos antes não faria), mas não consegui ver nada. Estava desistindo, quando no fundo do meu quarto, acabei vendo um espírito de um homem, vestindo uma roupa dourada. Ele tinha uma energia muito boa e estava em frente à porta. A energia dele era muito forte, e por um instante fiquei ansioso para ir em sua direção, mas ainda com certo receio.

Acredito que passaram-se alguns minutos, quando então desperto em catalepsia projetiva! Era aquela situação de novo: parecia que uma turbina de avião a jato estava dentro de mim. Sentia dor, ouvia o barulho alto, e não conseguia me mexer. Neste momento, comecei a lutar com esta situação de novo, pois queria ir ao encontro do homem de roupa dourada. De alguma forma, eu sabia que seria muito importante estar com ele. Mas, com esta ideia na mente, esqueci que deveria relaxar, ou seja, não lutar contra os efeitos da catalepsia projetiva, pois só assim eu conseguiria sair do corpo. Então, quanto mais eu lutava para sair desta situação, piores ficavam seus efeitos. Após alguns instantes, acabei despertando. Quando acordei, praticamente de forma imediata, pensei: “nossa, fiz tudo errado!”. Ao invés de relaxar e esperar um pouco mais para me desprender do corpo, acabei lutando e perdi a experiência. Assim, no meio da madrugada, fiquei com raiva, pois sabia o que deveria fazer e mesmo assim não o fiz. No final daquela noite, acabei por dormir novamente e não tive mais a projeção astral. Embora muito frustrante, foi, um grande aprendizado. Venho estudando a projeciologia desde 2008, e mais intensamente nos últimos quatro anos, mas posso dizer que ainda estou só no começo.

Assistência espiritual em queda de avião russo

Quarta-feira, 29 de Dezembro de 2010 - eu tinha acabado de acordar com o despertador, era hora de levantar para trabalhar. Até este momento, não lembrava nada do que tinha acontecido naquela noite. Tenho o hábito de ficar alguns minutos em silêncio após o toque do despertador para ver se acesso alguma informação, mensagem espiritual através da intuição ou alguma recordação de uma **projeção astral**. Sem sucesso, levantei da cama, fiz tudo que tinha para fazer e fui para o trabalho. Já no local de trabalho, perto do horário do almoço, acessei um portal de notícias na internet, e li uma notícia que mencionava uma queda de avião militar na Rússia - **Avião Antonov An-22** - deixando 12 mortos. Não costumava acessar aquele site, mas naquele dia vi aquela chamada e a mesma me despertou a atenção. Abri a página com a reportagem e vi a imagem do acidente, com uma foto original de como era o avião militar.

Através da notícia (como um link), em instantes eu me recordei do que tinha acontecido naquela noite do dia 28 e madrugada de 29 de dezembro, em projeção astral, e tudo ficou muito claro. Como se fosse um filme, através de um download instantâneo para meu cérebro em forma de informações em bloco, fui me lembrando de toda a experiência. Já projetado com lucidez e por intuição, me vi em algum país da Europa. As condições do tempo lá eram ruins e parecia estar frio naquela região. Estava voando (volitando), e acabei descendo até o chão daquele lugar.

Sabia que estava assistido por um Amparador Espiritual ao lado, porém, não conseguia vê-lo. Fiquei lá parado por um determinado tempo - por intuição, sabia que tinha acontecido algo de ruim naquele lugar. De uma forma energética, o amparador espiritual mostrou em minha tela mental que houve uma queda de um grande avião

na região. A visão foi extremamente nítida, ao ponto de eu conseguir ver a cor da aeronave, as quatro turbinas, e a explosão dela ao entrar em contato com o solo. Na hora, fiquei impressionado com as cenas, mas não havia o que fazer, além de observar o que tinha acontecido. O avião acabou se despedaçando, e havia grandes chamas na aeronave e nos arredores. Não existiam habitações no local da queda.

Senti que era hora da assistência aos espíritos que ali ainda estavam após a explosão do avião. Preparei-me para ir em direção aos destroços, e neste momento minha memória foi apagada pelo amparado espiritual. A próxima recordação que tive foi somente de ter acordado.

Já naquele instante de lembranças da projeção astral da noite e madrugada passadas, me perguntei: “por que não fiquei lúcido até o final da assistência espiritual para as pessoas que tinham desencarnado naquele acidente?”. Neste momento, recebi uma resposta através da intuição: eu não aguentaria as cenas fortes que estariam por vir, com as pessoas naquele acidente. Se eu despertasse (voltasse para o corpo) durante aquela assistência, o amparador espiritual não poderia ajudar os espíritos a passarem para um plano mais sutil e receberem algum provável tratamento.

A cada momento que vivo uma experiência como essa, minha vida nesta encarnação ganha um sentido maravilhoso. Cada vez mais quero poder ser útil para o plano astral, em suas infinitas moradas espirituais.

Vou deixar uma dica antes de terminar este relato: se você quiser ser útil para o mundo espiritual durante sua noite de sono, antes de dormir, diga mentalmente, com muito amor, luz e firmeza, qualquer que seja sua crença:

“Hoje, durante a noite, quero ser útil para o mundo espiritual. Qualquer que seja a necessidade, quero servir à mais pura luz! Se ainda for possível, quero voltar com mais conhecimento, e uma pessoa um pouco melhor”.

Assistência espiritual em tragédia na boate Kiss, em 2013

Para mim, era mais um dia comum. Era a noite de um sábado, 26 de janeiro de 2013. Quando fui dormir, como na maioria das vezes, elevei meus pensamentos, mentalizando coisas boas, imagens sutis, lembrando-me de alguns mestres que passaram pela Terra e que são referência para mim. Nos últimos anos, estou cada vez mais assíduo em praticar técnicas energéticas e de ativação dos chacras antes de dormir para facilitar a saída consciente do corpo durante a noite. Sei que estou longe do ideal, mas sigo praticando. Já na madrugada, desperto no astral, desta vez bem lentamente... Aos poucos, minha lucidez vai surgindo e vou me dando conta que estou flutuando sem vontade própria. Neste momento, percebo/sinto que o amparador espiritual está próximo, um pouco atrás de mim, porém, não conseguia vê-lo. Ele está conduzindo todos os meus movimentos, e me restava basicamente ficar observando. Estava no ar, mais ou menos a um metro do chão do ambiente físico, deitado na vertical, debruços, ou seja, olhando para baixo. Aos poucos, começo a perceber que estou em um lugar escuro, com fumaça. Às vezes, minha visão extrafísica ficava clara e, em outras, nublada. Neste momento, comecei a ver corpos humanos pelo chão, e então entendi rapidamente que havia acontecido algum acidente naquele local, e muitas pessoas tinham morrido. Enquanto ia vendo aquela situação, mesmo de forma rápida, certas vezes com nitidez, outras não, fui ficando impressionado, embora tentasse trazer a lucidez do mundo espiritual, com pensamentos do tipo: “ninguém morre; o corpo padece, mas o espírito é imortal”.

Antes que eu alterasse minhas energias no campo das emoções e pensamentos, a ponto de voltar para o corpo automaticamente, acabando com a assistência espiritual que estava acontecendo lá, o amparador espiritual literalmente me “colocou para dormir” novamente. Neste momento, eu apaguei e não trouxe mais nenhuma recordação do ocorrido.

Acordo já na manhã do dia 27 de janeiro de 2013, mas, particularmente, com uma sensação diferente. Eu sabia que tinha ocorrido alguma assistência na madrugada, mas não lembrava o que tinha acontecido. Tomei meu café de manhã e mais tarde, no mesmo dia, me deparei pela televisão com a notícia do incêndio da Boate Kiss, em Santa Maria – Rio Grande do Sul. Isto foi o link para toda a lembrança da projeção astral chegar até meu cérebro, como se fosse um download com todas as informações e dados do ocorrido naquela madrugada. Neste incêndio morreram 242 pessoas. Esta foi a segunda vez que aconteceu uma experiência onde fui projetado consciente em um acidente (tragédia). A primeira foi a queda do avião militar Russo, em 2010, que relatei anteriormente.

Alguns dias depois, ainda naquela semana, sob esclarecimentos do [Professor Wagner Borges](#), no grupo fechado GAE (Grupo de Assistência Espiritual e Estudos), fui entender um pouco mais sobre o ocorrido.

Seguem abaixo algumas perguntas e respostas em relação a experiências de projeção astral conscientes (lúcidas), não-conscientes e também sobre como o Plano Astral atua quando acontecem situações de desastres aqui no plano material, tudo sob a ótica de meus aprendizados como estudante da espiritualidade, projetor, e também de minha experiência profissional e de vida.

Por que depois de uma assistência em um ambiente pesado, no dia seguinte, você não é afetado?

R: Na grande maioria das vezes, o Amparador Espiritual transmite uma energia de revitalização para você ficar bem, caso você tenha ficado desgastado durante a projeção astral de assistência espiritual. É importante frisar que cada caso é um caso. O ideal é que, conforme o projetor for ficando experiente (médio e longo prazo), esta situação vai deixando de ser tão corriqueira, pois o próprio projetor pode se energizar no plano astral.

Poderiam estar presentes ali mais projetores de outros lugares para ajudar na assistência espiritual?

R: Sim, e isso é comum. Além disso, os amparadores espirituais também já tinham energias reservadas/captadas dias antes para a assistência espiritual que iria acontecer naquele local físico (tragédia).

Quando isso acontece, existem espíritos grossos que tentam se aproximar do local para sugar energias?

R: Sim, e os amparadores espirituais sabem lidar com isso. Eles, além de desempenharem a assistência espiritual para que os espíritos que acabaram de desencarnar possam passar para planos astrais mais sutis, também precisam isolar o ambiente no duplo/ astral do local onde aconteceu a tragédia, para que a ação de espíritos mais grossos sejam as menores possíveis.

Para onde os projetores astrais são levados com mais frequência?

R: Para lugares onde espíritos estão sofrendo e também lugares onde as situações são mais densas, complicadas, como tragédias, obsessões, e outros. Como exemplos, podemos citar trabalhos de esclarecimento para os espíritos, um passe energético para a entidade passar para um plano mais sutil e continuar sua caminhada de evolução espiritual ou tratamento espiritual, entre outros. Na maioria das vezes, o projetor irá se deparar com situações adversas, encontrando espíritos sofredores e também espíritos com más intenções. Neste momento, é preciso muita dedicação e estudo para segurar a onda em projeções conscientes (lúcidas). Por essa razão, a maior parte das projeções astrais é inconsciente, pois a maioria das pessoas não tem preparo para a assistência espiritual totalmente consciente.

Os projetores astrais também são levados para lugares sutis e bonitos?

R: Sim, mas são poucas as vezes, pois existe uma grande necessidade de ajudar outros espíritos no plano astral da Terra e planos astrais mais densos (umbral). Estamos encarnados num planeta de grandes dualidades; em alguns lugares acontecem coisas lindas, já em outros, coisas verdadeiramente hediondas. Portanto, a projeção astral consciente não é para qualquer um. É preciso ter muita vontade de ajudar e preparo. Mas, quando você menos espera, em dada noite você pode estar voando pelo espaço sideral, em cidades astrais, planos astrais mais sutis, e conversando com seres/espíritos de consciências elevadas. Todas estas experiências são simplesmente indescritíveis, um verdadeiro presente de Deus! Isso muda toda uma vida e te faz cada vez mais desejar expandir sua consciência e evoluir.

Projeções Astrais conscientes acontecem também por patrocínio dos Amparadores Espirituais?

R: Sim. Em algumas situações, só acontecem por causa deles. Muitas pessoas pedem a seus amparadores espirituais para ajudá-las a saírem do corpo durante a noite, em projeções astrais conscientes, porém nada acontece. Elas ficam então bravas, chateadas e rapidamente desistem. Podem, inclusive, afirmar que tudo isso não existe, comportando-se de forma até infantil (“se eu não ganhar, então eu não brinco mais”). O certo seria elas se perguntarem: “será que o amparador espiritual quer me tirar do corpo? Por que ele faria isso pra mim? Que vantagem o Plano Astral teria com minha presença consciente fora do corpo? O quanto sou verdadeiro/sincero comigo mesmo no meu dia-a-dia para estar com uma boa energia e ser útil para com outros espíritos em assistência, ou até mesmo para aprender mais? Será que eu acrescentaria valor para meu amparador espiritual? Se eu fosse meu amparador espiritual, eu me aguentaria? Qual o verdadeiro interesse que eu tenho para sair projetado? No dia-a-dia, qual a sintonia de meus pensamentos e, principalmente, atitudes?”.

Sabemos de muitos casos de pessoas que despertam lúcidas fora do corpo durante a noite, ou durante pequenas cochiladas, e que nunca fizeram nenhum tipo de estudo sobre espiritualidade, desenvolvimento espiritual, práticas de ativação dos chacras ou processos meditativos. Como isso acontece?

R: Para esses casos, além de uma série de situações bioenergéticas e espirituais facilitadoras, que proporcionam estas experiências para essas pessoas, existe o fato da projeção astral ser um fenômeno natural, espontâneo. É uma capacidade parapsíquica que todo ser humano tem de projetar sua consciência para fora do corpo físico quando o metabolismo e as ondas cerebrais se encontram baixos. Também gosto de pensar que existe o interesse do Plano Astral para você despertar para algo mais profundo, espiritual, elevado, imortal e, conseqüentemente, expandir sua consciência. Por isso, os amparadores espirituais dão uma forcinha para você se projetar. Enquanto uma parte destas pessoas luta contra estes fenômenos durante uma encarnação inteira e não despertam, outras vão querer entender mais sobre estes fenômenos e irão estudar sobre o assunto. No final deste relato, deixarei mais informações sobre a Projeção Astral e onde você poderá se estudar e se aprofundar sobre o assunto da **Projeciologia**. Em resumo, não é fácil estar lúcido fora do corpo. São necessários muito estudo, dedicação, preparo e uma série de outras situações. A grande maioria das minhas experiências projetivas não é lúcida e as que o são não chegam a 5%, quando comparadas com a média do número de noites dormidas. Isso não significa que eu não tenha me projetado em todas as noites dormidas, mas apenas que eu não me recordo das experiências vivenciadas durante o sono, em projeções astrais. Vale lembrar que o mais importante de tudo é ter o pensamento de querer ser útil, ter vontade e entrega para o Plano Astral contar contigo. Quem mais aprende nas projeções astrais, sendo elas inconscientes (sensações e sentimentos) ou conscientes (pensamentos e aprendizados), sempre será você mesmo.

Assistência a cinco espíritos

Há uns anos, tive uma **projeção astral** muito gratificante e edificante. Já fazia algum tempo que estava estudando os fenômenos de saída da consciência com o professor **Wagner Borges**, e quanto mais eu me dedicava, mais apareciam oportunidades lúcidas em minhas projeções astrais. Naquela noite, eu estava com o coração tranquilo, apesar de um dia corrido.

Antes de dormir, fiz alguns exercícios de mentalização para sair do corpo, em projeção astral lúcida. Dias antes, tive algumas oportunidades de projeção, porém me encontrei em estado de **cataplexia projetiva** e acabei desperdiçando a experiência por falta de controle e determinação. Então, nesta noite, além dos exercícios, tive uma conversa mental com os amparadores espirituais que me acompanham, e que foi mais ou menos assim:

-Hoje, mais do que nunca, quero ser útil para a espiritualidade, e que eu possa ajudar de alguma forma qualquer espírito que esteja precisando de auxílio. Por favor, permitam também que eu possa realizar estas ações com lucidez e voltar para o corpo me lembrando de tudo.

Acabei adormecendo, muito focado na espiritualidade, e durante a madrugada, despertei no astral totalmente lúcido!

Logo à frente, havia um espírito de uma mulher, por volta dos 50 anos. Seu corpo oscilava, ou seja, parecia uma imagem de televisão com problemas na sintonia. Notei também que ela estava chorando. Assim, ao despertar fora do corpo, deparando-me com a mulher, fiquei cauteloso, mas não estava com medo. Em um milissegundo, pensei: “nossa, meu pedido foi atendido!”. Mas também, imediatamente pensei: “devo fazer agora um bom trabalho de assistência espiritual”(senti uma certa pressão na hora).

A seguir, pergunto para o espírito da mulher:

- Qual é seu nome? -Objetivado em estabelecer uma conversa e acalmá-la.

Ela responde:

- Cristina. -Ainda chorando, porém mais calma por eu estar falando com ela).

- Fique tranquila, que vou te ajudar e tudo vai dar certo.

Imediatamente, a mulher se tranquiliza. Ela estava bem à minha frente.

Fechei então meus olhos extrafísicos (paraolhos), concentrei-me, fiz imposição das minhas mãos extrafísicas (paramãos) e projetei a mais pura luz que eu poderia desejar para uma pessoa. Abri meus olhos extrafísicos (paraolhos) e notei que ela foi desaparecendo, já com um semblante diferente, como se estivesse em paz. Tudo isso ocorreu em um instante, e as palavras de agora são insuficientes e limitadas para descrever aquele momento. Eu era só alegria, e tinha um sentimento de amor muito grande no peito. Então, percebo a presença do amparador espiritual ao meu lado, e entendo que o ocorrido naquele exato momento foi feito por ele, através do meu corpo astral. A diferença fundamental do que tinha acabado de acontecer em relação a experiências anteriores, foi que ele me deixou consciente (lúcido) nesta assistência.

Estava tão feliz que mentalmente falei para ele:

- Obrigado por esta oportunidade!

Ele (amparador espiritual) diz então mentalmente:

-Ela já estava pronta para passar para o plano mais sutil; tinha recebido auxílio, entendeu que havia desencarnado, e agora era hora de voltar para sua verdadeira casa. Porém, ainda precisava passar por mais uma etapa aqui contigo.

“Que bacana”, pensei eu, e então com o peito cheio de sentimentos altos, digo para ele:

- Ainda posso ajudar outros espíritos que estão nesta mesma situação?

Percebo que o amparador sai do quarto e quase instantaneamente, em frente à janela, mas ainda dentro do quarto, apareceram quatro espíritos de mãos dadas, formando

um semicírculo. Eles estavam em melhores condições do que a mulher anterior. Não estavam chorando, e eu percebia que tinham muito mais consciência do que ia acontecer naquele momento. Então, faço a imposição novamente de minhas mãos extrafísicas em direção a eles, fecho meus olhos extrafísicos e transmito energias/luz em sua direção.

Ao abrir meus olhos (paraolhos), noto que eles começam a desaparecer, como se uma coluna de luz tivesse descido sobre eles, e os estivesse levando para cima (plano astral mais sutil/cidades astrais). Naquele exato momento, estava tão feliz que não cabia no corpo, e ao mesmo tempo, eu era só agradecimentos por poder ser útil. Em meio às emoções, sentimentos e pensamentos, lembrei que precisava me recordar de tudo aquilo. Foi aí que senti um puxão, e em um instante desperto no corpo físico, recordando toda a experiência que acabara de vivenciar.

Nossa, que felicidade estava sentindo, e automaticamente agradecia aos amparadores espirituais e ao mundo espiritual por tudo aquilo. Em seguida, peguei meu gravador e registrei aquela projeção astral. Ainda era madrugada, e eu voltaria a dormir. Quase sempre o cérebro apaga estas experiências fora do corpo junto aos sonhos oníricos, o que é normal, pois trata-se de uma das funções do cérebro para limpar tudo que vemos e pensamos diariamente.

Essa foi uma das experiências de projeção astral mais legal que já tive, apesar de que nós, projetores astrais, sempre somos surpreendidos. Antes de encerrar mais este relato, gostaria de reforçar que a cada viagem astral que vivencio, esta minha jornada (encarnação) ganha um sentido mais valioso. Estamos mais uma vez de passagem neste plano, e ser útil aqui e lá é um sentimento que a escrita jamais poderá transmitir fielmente.

Resgate, tratamento espiritual e reencontro

Como boa parte das vezes, antes de dormir, fiz uma prática energética e projetiva de aproximadamente 20 minutos. Acabei pegando no sono, e pela madrugada me vi fora do corpo e com plena consciência no plano astral, acompanhado de um amparador espiritual e de um espírito. O amparador e eu levávamos o espírito para uma mentora espiritual. Este espírito já tinha feito coisas ruins no passado, e o momento dele parar com essas ações havia chegado.

Naquele momento, estávamos acompanhando-o até a Mentora Espiritual, pois ela era a mais preparada, sábia e com capacidade para encaminhá-lo para outro plano, onde seria tratado. De alguma forma, eu havia participado deste processo de resgate, que aconteceu em um plano astral mais denso. Agora, este espírito estava sendo conduzido para uma reabilitação em outro plano astral. Porém, ao observar mais atentamente, percebi que o mesmo tinha uma forma não humanóide. Neste momento, fiquei um pouco impressionado, mas nada que tivesse me abalado. Fomos cada vez chegando mais perto da mentora espiritual, e notei que o espírito resgatado estava com uma espécie de algema energética. Eu sabia que este espírito de forma não humanoide não era “flor que se cheire”, e que já tinha feito muita coisa pesada e trevosa de muitas formas. Nos últimos tempos, atuava com intensidade aqui na Terra, e sua única chance de parar era sendo capturado e encaminhado para outro plano, onde seria tratado de uma forma mais intensa, para então sair deste caminho de ódio, raiva e obsessão desumana. Finalmente chegamos até a mentora espiritual, que olha para o espírito capturado, depois olha para mim, e mentalmente transmite uma mensagem em relação ao que eu deveria fazer, algo mais ou menos assim: “agora é com você, sabes o que fazer”. Eu então, praticamente de forma imediata, materializei de forma energética uma espécie de chip, ou um aparelho

pequeno, e entreguei a ela, que logo em seguida o colocou na testa do espírito. Quase que imediatamente, uma luz intensa envolveu o espírito e o amparador que estava acompanhando-o, e os dois desapareceram de lá. Até este momento, já havia sido uma experiência fantástica. A mentora então fica em frente a mim, e aproveito para perguntar se ele (o espírito que foi levado para outro plano para o tratamento) ficaria bem. Eu estava ainda preocupado, mas ao mesmo tempo um pouco eufórico por aquela experiência. Ela olhou nos meus olhos extrafísicos e novamente recebo mentalmente a informação de que ele ficaria bem, o que me deixou mais tranqüilo. A mentora me segurou pelas mãos e me levou para um plano mais sutil do que estávamos até aquele momento. Já no plano mais sutil, chegamos a uma cidade astral. Tudo era lindo, muito branco e prateado. Só por estar lá, eu já me sentia muito emocionado. A mentora se coloca à minha frente, e sua aparência lentamente começa a se transformar, ficando com traços de uma senhora mais velha. Neste momento, chamo-a de mãe. Foi muito emocionante, pois de alguma forma identifiquei-a com uma pessoa muito importante para mim, e senti como se já tivesse vivenciado anteriormente muitas experiências edificantes com ela no mundo espiritual. Chorei de alegria, e principalmente pelo amor que ela emanava pelo olhar. Em uma mistura de pensamentos e sentimentos, eu dizia a mim mesmo: “meu Deus, que momento incrível, não dá vontade de voltar para o corpo de jeito nenhum... ”. A mentora me passa em seguida alguns toques pessoais, e um em específico sobre algumas coisas que estou fazendo aqui nesta vida, o que me deixa mais emocionado ainda. Neste momento, pelas fortes emoções, acabo sendo puxado de volta para o corpo físico. Acordo chorando também, e aos pouco vou retomando os movimentos. Estava muito feliz, com um sentimento de paz, realização e amor tamanhos, que não queria nem me mexer, somente apreciar aquela incrível experiência. Comecei a pegar no sono e então pensei: “vou gravar esta experiência, senão depois meu cérebro apaga tudo”. Olho no relógio: são 5 horas da manhã. Pego meu gravador e registro todo o relato, para

garantir a recordação de toda a experiência extrafísica. É muito gratificante servirmos aos mentores espirituais como humildes auxiliares, além de podermos encontrar com parentes e pessoas amadas que já desencarnaram.

Assistência espiritual em estrada do Brasil

Esta projeção astral foi muito interessante, e traz uma realidade do plano astral que é muito triste. No final do mês de maio, fui dormir depois de uma rápida meditação e uma prática bioenergética. Já na madrugada, despertei fora do corpo, volitando por cima de uma estrada, que por intuição sabia que se localizava no Brasil. Acabei descendo no canto direito de uma das pistas. Do outro lado havia vários espíritos perambulando pelo acostamento, andando devagar, tortamente, maltrapilhos, com faces deformadas. Cheiravam mal, e eram muito parecidos com os zumbis de uma série de TV muito conhecida nos EUA e aqui no Brasil, chamada “Walking Dead”. Parecia que havia acontecido um acidente há pouco naquela estrada, com vítimas fatais. Vi, um pouco afastado daqueles outros espíritos, o espírito de uma jovem mulher. Fui em direção a ela e, ao passar para o outro lado da pista, volitando e parando no chão, comecei a receber investidas mal intencionadas dos espíritos que estavam por lá. O primeiro espírito veio em minha direção e me atacou como se quisesse me ferir (absorver minhas energias), mas fiz uma imposição com minha mão extrafísica direita em sua testa e projetei luz para ele. Em uma fração de segundo, sua face deformada estava rejuvenescida - ele acabara de se transformar bem diante dos meus olhos extrafísicos (paraolhos). Fiquei muito feliz. Porém, rapidamente, outro espírito se aproximou da mesma forma, me atacando com a mesma intenção de absorver minhas energias. Fiz a mesma manobra com imposição da mão direita extrafísica diretamente em sua testa (chakra frontal) e projetei luz para ele também. Assim como o primeiro espírito, em uma fração de segundo sua face deformada estava rejuvenescida, também se transformando bem diante de mim. Novamente, me senti muito feliz. Os dois espíritos ficaram meio “paralisados” após o passe

que receberam, e pareciam ter acabado de acordar de um pesadelo. Era como se perguntassem: “onde estou?”.

Olhei para trás, e o espírito da mulher ainda estava lá, a algumas dezenas de metros de onde eu estava, no acostamento da estrada. Ela estava com muito medo, e sentia-se bem perdida naquela situação de recém desencarne. No entanto, eu notava claramente que vários espíritos como os dois anteriores estavam vindo na minha direção. Eles começaram a sair de vários lugares, inclusive de dentro das matas paralelas à estrada. Era óbvio que não seria possível que eu desse um passe em todos. De repente, mais um espírito se aproximou, e eu rapidamente dei um passe nele, que modificou-se na hora. Outro espírito surge, e fiz a mesma coisa. O negócio estava feio, e então comecei a dar passe (transmitir energia) para os espíritos a uma distância de poucos metros na direção de suas testas (chacras frontais). Em dado momento, eles eram muitos e pularam sobre mim. Concentrei-me e consegui sair voando, me desvencilhando daquela situação, deixando todos aqueles espíritos para trás. Fui diretamente em direção ao espírito da mulher, pois por intuição sabia que era ela o motivo do resgate. Espíritos grossos, de uma forma geral, não conseguem voar ou voitar, pois suas vibrações são muito densas, tornando-os pesados para esta faculdade/prática.

Voando bem rápido, acabei pegando a mulher pelos para-braços e levei-a para cima das montanhas. Foi uma sensação bacana demais. O espírito da mulher gritava de medo, mas ao mesmo tempo ria, pela sensação de estar voando e por não estar mais naquela situação tenebrosa. Esta parte da experiência aconteceu de forma telepática. Passamos por várias casas de alto padrão, com piscinas, o que acredito ser de algum condomínio fechado de médio e alto padrão. Descemos, e deixei o espírito da mulher em uma das casas. Ela ainda estava muito assustada, porém, por não estar mais naquela situação na estrada, me agradeceu. Eu sabia que, dali em diante, ela

seria auxiliada e passaria para outro plano astral mais sutil, onde seria assistida por amparadores espirituais benevolentes. Acabei acordando no meio da madrugada com um solavanco e lembrando de tudo o que tinha acontecido há pouco. Ainda estava sob efeito de várias sensações, e logo em seguida peguei meu gravador digital e registrei aquela projeção astral lúcida. Agradei imensamente aos amparadores espirituais por aquela experiência incrível, pelos aprendizados, e por ser útil.

Nestes últimos anos tive dezenas de projeções astrais lúcidas, algumas poucas no espaço sideral, viajando entre o infinito das estrelas. Estas viagens astrais são verdadeiros presentes de Deus, mas são raras. Os projetores astrais, de forma geral, vão vivenciar mais experiências de aprendizados, de trabalho (assistência espiritual), e na grande maioria, não lúcidas. Lembro-me de algumas projeções astrais onde ensinava outros espíritos desencarnados e projetados a flutuar/voar em salas de estudos. Estes momentos também foram incríveis. Até hoje tenho paralisia noturna, ou seja, catalepsia projetiva, e em algumas delas ainda tenho muito trabalho para sair do corpo. Sei que depois de muitas projeções astrais, de ter visto muitas coisas, algumas das quais achei prudente não relatar neste livro, posso dizer: acredito que eu tenha visto apenas 2% do que existe lá fora.

glossário

Projeção Astral ou da Consciência - É a capacidade parapsíquica, natural e espontânea que todo ser humano tem de projetar sua consciência para fora do corpo físico, quando o metabolismo e as ondas cerebrais se encontram baixos. Isto ocorre durante o sono, em estados de coma, ou em meditação profunda. Esta experiência tem recebido diversas nomenclaturas, dependendo das doutrinas ou correntes de pensamento que a mencionem: Viagem Astral (Esoterismo), Projeção Astral (Teosofia), Experiência Fora do Corpo (Parapsicologia), Desdobramento, Desprendimento Espiritual ou Emancipação da Alma (Espiritismo), Projeção do Corpo Psíquico ou Emocional (Rosacruz), Projeção da Consciência (Projeciologia), etc. Sair do corpo é algo natural, que fazemos todos os dias, sem saber. No entanto, a projeção lúcida (sair do corpo e se lembrar da experiência) requer responsabilidade e ética espiritual. É impossível desencarnar devido a uma viagem astral, mas é possível morrer sem nunca ter se projetado com lucidez.

Devemos tirar proveito destas experiências fora do corpo, aprendendo sobre a vida nos planos mais sutis, doando nosso amor em trabalhos de assistência extrafísica, servindo aos Mentores Espirituais como humildes auxiliares, podendo inclusive nos encontrar com parentes e pessoas amadas que já desencarnaram. No entanto, viagem astral não é turismo astral! Requer ética espiritual, maturidade e amor ao próximo.

Catalepsia projetiva - Este fenômeno causa medo em muitas pessoas, mas é muito mais comum do que se pensa. A pessoa acorda no meio da noite (ou mesmo numa soneca, durante o dia), e descobre que não consegue se mexer. Parece que uma paralisia tomou conta do seu corpo. Não é possível mexer um dedo sequer. A pessoa tenta gritar para chamar alguém, mas não sai voz nenhuma. Ela luta tenazmente para sair deste estado, mas parece que uma força invisível tolheu-lhe os movimentos. Inclusive, pode haver alguém deitado ao lado e não perceber nada do que está

acontecendo. Dominada por aquela paralisia, a pessoa grita mentalmente: “eu tenho que acordar! Isso deve ser um pesadelo!”. Porém, ela já está acordada, apenas não consegue se mover. Devido ao pânico, os batimentos cardíacos se aceleram. A adrenalina se espalha pela circulação e estimula o corpo. O resultado disso é que a pessoa recupera os movimentos abruptamente, normalmente com um solavanco físico (espasmo muscular). Em poucos momentos, seu cérebro racionaliza o fato e dá a única resposta possível: “foi um pesadelo!”. Algumas pessoas mais impressionáveis podem fantasiar algo, e jogam a culpa da paralisia em demônios ou seres espirituais. Na verdade, o que ocorre é que a pessoa acordou no meio de um processo energético decorrente da mudança do padrão de vibrações do corpo espiritual em relação ao corpo físico (estado transicional dos corpos). Simplesmente, ela despertou em meio a uma situação que ocorre todas as noites, mas enquanto ela está adormecida. Se a pessoa ficar quieta e não tentar se mover, sentirá uma sensação de flutuação por sobre o corpo. Ocorrerá, em consequência, um desprendimento espiritual consciente! E então ela poderá comprovar na prática que o que está vivenciando é realmente uma saída do corpo. Verificará, por ela mesma, que não se trata de doença ou coisa do demônio. Se ela não quiser tentar a experiência, basta tentar mover o dedo indicador de uma das mãos - ou uma das pálpebras. Assim, recuperará o movimento do corpo tranquilamente. *Texto extraído do site Instituto de Pesquisas Projeiológicas e Bioenergéticas: www.ippb.org.br. Para ler a matéria completa (Tema: Falando de Experiências Fora do Corpo - Entrevista com o Wagner Borges, publicada na Revista Vialuz.), acesse este link: (<http://bit.ly/1k4Oa4H>).*

Avião Antonov An-22 - Avião Antonov An-22 do ministério russo da Defesa caiu na madrugada desta quarta-feira na região de Tula, ao sul de Moscou, causando a morte de seus 12 ocupantes, segundo o último balanço oficial. A aeronave realizava um exercício de treinamento. Havia decolado na terça-feira às 21h local (16h de Brasília) de Voronezh, no sudeste do país, em direção à região de Tver, no norte, com 12 membros da força aérea russa a bordo, informou o comitê investigador do Ministério Público em um comunicado. “Menos de uma hora depois de decolar, os habitantes da região de Tula viram o avião e depois ouviram uma explosão. Às três da madrugada (de quarta-feira) o avião foi encontrado. Todos os seus ocupantes morreram”, segundo o MP. Os destroços do avião foram encontrados em um campo, onde o acidente criou uma cratera de cinco metros de profundidade, indicou à AFP Natalia Zemskova, porta-voz dos investigadores do distrito militar de Moscou. Os acidentes com aviões militares são relativamente frequentes na Rússia. Um porta-voz do ministério da Defesa, Igor Konashenkov, explicou que as más condições meteorológicas complicavam o trabalho dos investigadores. “Há uma tempestade de neve na região onde ocorreu o acidente”, declarou Konashenkov.

Wagner Borges - Nascido no Rio de Janeiro em setembro de 1961 – é pesquisador espiritualista, projetor extrafísico, conferencista, consultor da Revista UFO e colaborador de várias outras revistas, como Sexto Sentido, Espiritismo e Ciência, Revista Cristã de Espiritismo, Caminho Espiritual, e também do Jornal O Legado. É escritor - autor de onze livros dentro da temática projetiva e espiritual, dentre eles a série “Viagem Espiritual”, sobre as experiências fora do corpo. É colunista de vários sites na Internet: SomosTodosUm , Revista Sexto Sentido, Revista Caminho Espiritual, Revista Cristã de Espiritismo, site IPPB: www.ippb.org.br, dentre outros. É radialista – apresentador do programa “Viagem Espiritual”, na Rádio Mundial de São Paulo – 95.7 FM.

Curso sobre Projeção Astral/Projeciologia - Este curso irá te ajudar a compreender e controlar alguns “sintomas” da Viagem Astral, até que a viagem seja consciente para você e te traga muitos ensinamentos, e também um contato mais direto com o plano espiritual. O curso completo é composto por quatro fases, que devem ser feitas na ordem e acontecem ao longo do ano.

Na primeira fase já há muita informação para estudar e praticar. Neste curso, você receberá também um CD contendo um exercício projetivo, para auxiliar nas suas práticas, além de um farto material didático. Para maiores informações, acesse o site e entre em contato com a equipe IPPB: www.ippb.org.br

downloads

download de livros gratuitos

Clique nos links para downloads ou acessar os sites

- **Wagner Borges**

Livro: Viagem Espiritual II - www.ippb.org.br/multimidia/livros-online
www.ippb.org.br/

- **Saulo Calderon**

Livro e áudio book:

Um iniciante na Viagem Astral - www.viagemastral.com/site/livro/
www.viagemastral.com/site/

- **Luiz Roberto Mattos**

Livros: www.mestresanakhan.com.br/index.asp?link=livros-gratuitos

- **Mestre Sana Khan**

www.mestresanakhan.com.br/index.asp?link=livros-gratuitos

- Sana Khan - Volume I - Um mestre no além - Experiências fora do corpo
- Sana Khan - Volume II - Um mestre no além - Experiências fora do corpo
- Sana Khan - Volume III - Um mestre no além - Experiências fora do corpo
- O mundo espiritual - De onde viemos e para onde vamos
- Falando de projeção astral - Experiências fora do corpo
- Os milagres de Jesus Cristo
- Escrevendo na areia - Conversas com Jesus
- Decifrando o apocalipse

www.mestresanakhan.com.br

- **Cesar de Souza Machado**

Livros: O Guia do Iniciante (Experiências Fora do Corpo)
e 440 Perguntas e Respostas – Experiências Fora do Corpo

www.metaconsciencia.com

www.frenteiradaconsciencia.com

www.estadovibracional.com

- **Site Harmonianet**

A Rede de Harmonia disponibiliza os links abaixo para download de livros
voltados a temas de Projeção Astral

Quatorze outros títulos sobre Projeção Astral:

www.harmonianet.org/pagina5-3.html

Livro: Guardião (Espírito Guardião)

www.harmonianet.org/guardiao.pdf

www.harmonianet.org